Harjunterveys

VERENSOKERIN SEURANTALOMAKE

Nimi _____ Henkilötunnus _____

- Ateriaparimittauksien avulla selvitetään, millä aterialla verensokerinne nousee eniten, jotta hoito voidaan kohdentaa paremmin.
- Päivien ei tarvitse olla peräkkäisiä eikä kaikilta päiviltä tarvitse ottaa kaikkia arvoja. Mitatkaa aina ns. parimittaukset, eli ennen ateriaa ja 2 tuntia aterian jälkeen tai ilta-aamu-pari.
- **Ensisijaisesti pyydämme palauttamaan mittaukset Päijät-sote-sovellukseen Digipolut-osiosta löytyvälle "Mittaukset Harjun terveys" -digipolulle** Mikäli toisin on sovittu, tai jos sovelluksen käyttö ei ole mahdollista, ota täytetty lomake mukaan vastaanotolle tai pidä se valmiina etävastaanoton tai puhelun ajan.

PVM	Ennen aamiaista	2 h aamiaisen jälkeen	Ennen lounasta	2 h lounaan jälkeen	Ennen päivällistä	2 h päivällisen jälkeen	Ennen nukkumista